

Режим дня
группы "Цыплята" (1 младшая)
(в холодное время года)

Режимные моменты	Пон.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Прием детей, игры на свежем воздухе	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.05	08.00 - 08.05	08.00 - 08.05	08.00 - 08.05	08.00 - 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 - 08.35	08.05 - 08.35	08.05 - 08.30	08.05 - 08.35	08.05 - 08.35
Занимательная деятельность /свободные игры	08.35 - 09.00	08.35 - 09.00	08.35 - 09.00	08.35 - 09.00	08.35 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30	08.50 - 09.00	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30
Занимательная деятельность /свободные игры	09.30 - 09.40	09.30 - 09.40	09.30 - 09.40	09.00 - 09.40	09.30 - 09.40
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	09.40 - 09.55	09.40 - 09.55	09.40 - 09.55	09.40 - 09.55	09.40 - 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка	09.55 - 11.20	09.55 - 11.20	09.55 - 11.20	09.55 - 11.20	09.55 - 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 11.55	11.20 - 12.00	11.20 - 12.00	11.20 - 12.00	11.20 - 12.00
Подготовка ко сну, сон	11.55 - 14.55	11.55 - 14.55	11.55 - 14.55	11.55 - 14.55	11.55 - 14.55
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	14.55 - 15.05	14.55 - 15.05	14.55 - 15.05	14.55 - 15.05	14.55 - 15.05
Полдник	15.05 - 15.20	15.05 - 15.20	15.05 - 15.20	15.05 - 15.20	15.05 - 15.20
Совместная и самостоятельная деятельность, игры.	15.20 - 15.50	15.20 - 15.50	15.20 - 16.00	15.20 - 15.50	15.20 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	16.00 - 16.10	15.50 - 16.00 16.10 - 16.20	15.40 - 15.50
Совместная и самостоятельная деятельность, игры.	16.00 - 16.55	16.00 - 16.55	16.10 - 16.55	16.20 - 16.55	15.50 - 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 - 17.30	16.55 - 17.30	16.55 - 17.30	16.55 - 17.30	16.55 - 17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00

Режим дня
группы "Утята" (1 младшая)
(в холодное время года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Пон.</i>	<i>Вт.</i>	<i>Ср.</i>	<i>Чт.</i>	<i>Пт.</i>
Прием детей, игры на свежем воздухе	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.05	08.00 - 08.05	08.00 - 08.05	08.00 - 08.05	08.00 - 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 - 08.35	08.05 - 08.35	08.05 - 08.35	08.05 - 08.35	08.05 - 08.35
Самостоятельная деятельность	08.35 - 09.20	08.35 - 09.00	08.35 - 09.30	08.35 - 09.00	08.35 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.20 - 09.30	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30	09.30 - 09.40	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30
Занимательная деятельность /свободные игры	09.30 - 09.40	09.30 - 09.40		09.30 - 09.40	09.30 - 09.40
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	09.40 - 09.55	09.40 - 09.55	09.40 - 09.55	09.40 - 09.55	09.40 - 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка	09.55 - 11.25	09.55 - 11.25	09.55 - 11.25	09.55 - 11.25	09.55 - 11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25 - 12.00	11.25 - 12.00	11.25 - 12.00	11.25 - 12.00	11.25 - 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25
Совместная, самостоятельная деятельность, игры.	15.25 - 15.50	15.25 - 16.20	15.25 - 16.00	15.25 - 16.40	15.25 - 16.20
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	15.50 - 16.00 16.10 - 16.20	16.20 - 16.30	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30	16.40-16.50	16.20-16.30
Совместная и самостоятельная деятельность, игры.	16.20 - 16.56	16.30 - 16.56	16.30 - 16.56	16.50 - 16.56	16.30-16.56
Подготовка к ужину, ужин	16.56 - 17.30	16.56 - 17.30	16.56 - 17.30	16.56 - 17.30	16.56 - 17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00

Режим дня
группы "Цыплята" (2 младшая)
(в холодное время года)

Режимные моменты	Пон.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
<i>Прием детей, игры на свежем воздухе</i>	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
<i>Утренняя гимнастика</i>	08.00 - 08.05	08.00 - 08.05	08.00 - 08.05	08.00 - 08.05	08.00 - 08.05
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	08.05 - 08.30	08.05 - 08.30	08.05 - 08.30	08.05 - 08.30	08.05 - 08.30
<i>Самостоятельная деятельность</i>	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 09.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	08.50 - 09.05 09.15 - 09.30	08.50 - 09.05 09.15 - 09.30	08.50 - 09.05 09.35 - 09.50	08.50 - 09.05 09.15 - 09.30 10.00 - 10.15	09.00-09.15 09.15-09.30
<i>Занимательная деятельность, свободные игры, труд</i>	09.30 - 09.50 10.00 - 10.30	09.30 - 09.50		09.30 - 09.50	09.30-09.50
<i>Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак</i>	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.30 - 11.40	10.00 - 11.40	10.00 - 11.40	10.15 - 11.40	10.00 - 11.40
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.10 - 15.00	12.10 - 15.00	12.10 - 15.00	12.10 - 15.00	12.10 - 15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.</i>	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
<i>Полдник</i>	15.10 - 15.15	15.10 - 15.15	15.10 - 15.15	15.10 - 15.15	15.10 - 15.15
<i>Совместная и самостоятельная деятельность, игры, труд</i>	15.15 - 17.05	15.15 - 17.05	15.15 - 17.05	15.15 - 17.05	15.15 - 17.05
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.05 - 17.30	17.05 - 17.30	17.05 - 17.30	17.05 - 17.30	17.05 - 17.30
<i>Прогулка, уход детей домой</i>	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00

Режим дня
группы "Незабудка" (2 младшая)
(в холодное время года)

Режимные моменты	Пон.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
<i>Прием детей, игры на свежем воздухе</i>	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
<i>Утренняя гимнастика</i>	08.00 - 08.05	08.00 - 08.05	08.00 - 08.05	08.00 - 08.05	08.00 - 08.05
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	08.05 - 08.30	08.05 - 08.30	08.05 - 08.30	08.05 - 08.30	08.05 - 08.30
<i>Самостоятельная деятельность</i>	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 09.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	08.50 - 09.05 09.15 - 09.30	08.50 - 09.05 09.15 - 09.30	09.10 - 09.20 09.30 - 09.50	08.50 - 09.05 09.15 - 09.30 10.00 - 10.15	09.00-09.15 09.15-09.30
<i>Занимательная деятельность, свободные игры, труд</i>	09.30 - 09.50 10.00 - 10.30	09.30 - 09.50		09.30 - 09.50	09.30-09.50
<i>Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак</i>	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.30 - 11.40	10.00 - 11.40	10.00 - 11.40	10.15 - 11.40	10.00 - 11.40
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.10 - 15.00	12.10 - 15.00	12.10 - 15.00	12.10 - 15.00	12.10 - 15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.</i>	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
<i>Полдник</i>	15.10 - 15.15	15.10 - 15.15	15.10 - 15.15	15.10 - 15.15	15.10 - 15.15
<i>Совместная и самостоятельная деятельность, игры, труд</i>	15.15 - 17.05	15.15 - 17.05	15.15 - 17.05	15.15 - 17.05	15.15 - 17.05
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.05 - 17.30	17.05 - 17.30	17.05 - 17.30	17.05 - 17.30	17.05 - 17.30
<i>Прогулка, уход детей домой</i>	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00

Режим дня
группы "Подсолнушки" (2 младшая)
(в холодное время года)

<i>Прием детей, игры на свежем воздухе</i>	<i>07.00 - 08.00</i>	<i>07.00 - 08.00</i>	<i>07.00 - 08.00</i>	<i>07.00 - 08.00</i>	<i>07.00 - 08.00</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>08.00 - 08.06</i>	<i>08.00 - 08.06</i>	<i>08.00 - 08.06</i>	<i>08.00 - 08.06</i>	<i>08.00 - 08.06</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>08.06 - 08.40</i>	<i>08.06 - 08.40</i>	<i>08.06 - 08.40</i>	<i>08.06 - 08.40</i>	<i>08.06 - 08.40</i>
<i>Совместная и самостоятельная деятельность, игры, труд</i>		<i>08.40 - 09.00</i>	<i>08.40 - 08.50</i>	<i>08.40 - 09.10</i>	<i>08.40 - 08.50</i>
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>11.00 - 11.15</i> <i>11.25 - 11.40</i>	<i>09.00 - 09.15</i> <i>09.25 - 09.40</i>	<i>08.50 - 09.05</i> <i>09.15 - 09.30</i>	<i>09.25 - 09.40</i> <i>10.05 - 10.20</i>	<i>08.50 - 09.05</i> <i>09.15 - 09.30</i>
<i>Совместная и самостоятельная деятельность, игры, труд</i>	<i>09.40 - 09.50</i>	<i>09.40 - 09.50</i>	<i>09.30 - 09.50</i>	<i>09.40 - 09.50</i>	<i>09.30 - 09.50</i>
<i>Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак</i>	<i>08.40 - 09.50</i> <i>09.50 - 10.00</i>	<i>09.50 - 10.00</i>	<i>09.50 - 10.00</i>	<i>09.50 - 10.00</i>	<i>09.50 - 10.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>		<i>10.00 - 11.40</i>	<i>10.00 - 11.40</i>	<i>08.40 - 09.25</i> <i>10.00 - 11.40</i>	<i>10.00 - 11.40</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>11.40 - 12.15</i>	<i>11.40 - 12.15</i>	<i>11.40 - 12.15</i>	<i>11.40 - 12.15</i>	<i>11.40 - 12.15</i>
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<i>12.15 - 15.00</i>	<i>12.15 - 15.00</i>	<i>12.15 - 15.00</i>	<i>12.15 - 15.00</i>	<i>12.15 - 15.00</i>
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.</i>	<i>15.00 - 15.15</i>	<i>15.00 - 15.15</i>	<i>15.00 - 15.15</i>	<i>15.00 - 15.15</i>	<i>15.00 - 15.15</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.15 - 15.30</i>	<i>15.15 - 15.30</i>	<i>15.15 - 15.30</i>	<i>15.15 - 15.30</i>	<i>15.15 - 15.30</i>
<i>Совместная и самостоятельная деятельность, игры, труд</i>	<i>15.30 - 17.00</i>	<i>15.30 - 17.00</i>	<i>15.30 - 17.00</i>	<i>15.30 - 17.00</i>	<i>15.30 - 17.00</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>17.00 - 17.25</i>	<i>17.00 - 17.25</i>	<i>17.00 - 17.25</i>	<i>17.00 - 17.25</i>	<i>17.00 - 17.25</i>
<i>Прогулка, уход детей домой</i>	<i>17.25 - 19.00</i>	<i>17.25 - 19.00</i>	<i>17.25 - 19.00</i>	<i>17.25 - 19.00</i>	<i>17.25 - 19.00</i>

Режим дня
группы "Капелька" (средняя)
(в холодное время года)

Режимные моменты	Пон.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
<i>Прием детей, игры на свежем воздухе</i>	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
<i>Утренняя гимнастика</i>	08.00 - 08.07	08.00 - 08.07	08.00 - 08.07	08.00 - 08.07	08.00 - 08.07
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	08.07 - 08.35	08.07 - 08.35	08.07 - 08.35	08.07 - 08.35	08.07 - 08.35
<i>Совместная и самостоятельная деятельность, игры, труд</i>	08.35 - 08.50 09.40 - 09.50	08.35 - 09.00 10.00 - 10.55	08.35 - 09.50 11.30 - 11.45	08.35 - 09.00	11.20 - 11.50
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	08.50 - 09.10 09.20 - 09.40	09.00 - 09.20 09.30 - 09.50	10.40 - 11.00 11.10 - 11.30	09.00 - 09.20 09.30 - 09.50	10.00 - 10.20 10.30 - 10.50 11.00 - 11.20
<i>Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак</i>	09.50 - 10.00	09.50 - 10.00	09.50 - 10.00	09.50 - 10.00	09.50 - 10.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.05 - 11.50	10.55 - 11.50	10.05 - 11.50	10.05 - 11.50	08.35 - 09.50
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.</i>	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
<i>Полдник</i>	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25
<i>Совместная и самостоятельная деятельность, игры, труд</i>	15.25 - 17.05	15.25 - 17.05	15.25 - 17.05	15.25 - 17.05	15.25 - 17.05
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.05 - 17.35	17.05 - 17.35	17.05 - 17.35	17.05 - 17.35	17.05 - 17.35
<i>Прогулка, уход детей домой</i>	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00

Режим дня
группы "Ягодка" (средняя)
(в холодное время года)

Режимные моменты	Пон.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Прием детей, игры на свежем воздухе	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.07	08.00 - 08.07	08.00 - 08.07	08.00 - 08.07	08.00 - 08.07
Подготовка к завтраку, завтрак	08.07 – 08.35	08.07 – 08.35	08.07 – 08.35	08.07 – 08.35	08.07 – 08.35
Подготовка к прогулке, прогулка		08.35 - 09.50		08.35 - 09.45	
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, труд	08.35 - 08.50 09.40 – 09.50	10.50 -11.45	08.35 - 09.00		08.35 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	08.50 - 09.10 09.20 - 09.40	10.00 – 10.20 10.30 – 10.50	09.00 – 09.20 10.00 – 10.20	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 - 09.20 09.30 – 09.50 10.00 – 10.20
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	9.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.45		10.20 – 11.45	10.00 – 11.45	10.20 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20	11.45 – 12.20	11.45 – 12.20	11.45 – 12.20	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.50 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, труд	15.25 - 17.05	15.25 - 17.05	15.25 - 17.05	15.25 - 17.05	15.25 - 17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05 – 17.30	17.05 – 17.30	17.05 – 17.30	17.05 – 17.30	17.05 – 17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

Режим дня
группы "Клубничка" (старшая)
(в холодное время года)

Режимные моменты	Пон.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Прием детей, игры на свежем воздухе	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.17	08.10 - 08.17	08.10 - 08.17	08.10 - 08.17	08.10 - 08.17
Подготовка к завтраку, завтрак	08.17 – 08.40	08.17 – 08.40	08.17 – 08.40	08.17 – 08.40	08.17 – 08.40
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, труд	08.40-09.05	08.40-09.00		08.40-09.05	08.40-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.05-09.25 09.40-10.05	09.00-09.20 09.35-10.00	10.10-10.30 10.45-11.10	09.05-09.25 09.40-10.05	09.35-10.00 10.10.–10.35
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	10.05-10.15	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.10 – 10.10
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, труд			11.10-12.00		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.05	10.00-12.00	08.40-10.00	10.15 - 12.00	08.40 – 09.35 10.35 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.08	12.30 – 15.08	12.30 – 15.10	12.30 – 15.08	12.30 – 15.08
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.08-15.18	15.08-15.18	15.10-15.20	15.08-15.18	15.08-15.18
Полдник	15.18-15.30	15.18-15.30	15.20-15.30	15.18-15.30	15.18-15.30
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, труд		15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-17.10
Непосредственно образовательная деятельность	15.30-15.55	15.50-16.15	15.45-16.10	15.50-16.15	
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, труд	16.15 - 17.10	16.15-17.10	16.10-17.10	16.55-17.10	
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

*При благоприятных погодных условиях одно занятие по физической культуре проводится на улице, решение о проведении принимает медицинский работник и инструктор по физической культуре.

Режим дня
группы "Ромашка" (старшая)
(в холодное время года)

Режимные моменты	Пон.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
<i>Прием детей, игры на свежем воздухе</i>	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10
<i>Утренняя гимнастика</i>	08.10 - 08.17	08.10 - 08.17	08.10 - 08.17	08.10 - 08.17	08.10 - 08.17
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	08.17 - 08.45	08.17 - 08.45	08.17 - 08.45	08.17 - 08.45	08.17 - 08.45
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>					08.45 - 10.00
<i>Совместная и самостоятельная деятельность, игры, труд</i>	08.45 - 09.35	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00 10.10 - 11.00	08.45 - 09.00	10.10 - 10.50
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	09.35 - 09.55 10.10 - 10.35	09.00 - 09.25 10.15 - 10.40	09.00 - 09.20 09.35 - 10.00	09.00 - 09.20 09.35 - 10.00	10.50 - 11.15
<i>Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак</i>	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.35 - 12.05	10.40 - 12.05	11.00 - 12.05	10.10 - 12.05	11.15 - 12.05
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.35 - 15.05	12.35 - 15.05	12.35 - 15.05	12.35 - 15.05	12.35 - 15.05
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.</i>	15.05 - 15.20	15.05 - 15.20	15.05 - 15.20	15.05-15.20	15.05 - 15.20
<i>Полдник</i>	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20-15.30	15.20 - 15.30
<i>Совместная и самостоятельная деятельность, игры, труд</i>	15.30 - 16.10 16.35 - 17.05	15.30 - 17.05	15.30 - 16.15 16.40 - 17.05	15.30 - 15.50 16.15 - 17.05	15.30 - 17.05
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	16.10 - 16.35	15.50 - 16.15	16.15 - 16.40	15.50 - 16.15	15.50 - 16.15
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.05 - 17.30	17.05 - 17.30	17.05 - 17.25	17.05 - 17.25	17.05 - 17.30
<i>Совместная и самостоятельная деятельность, игры, труд</i>		17.30 - 17.50	17.25 - 17.50	17.25 - 17.50	17.30 - 17.50
<i>Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.</i>	17.30 - 19.00	17.50 - 19.00	17.50 - 19.00	17.50 - 19.00	17.50 - 19.00

*При благоприятных погодных условиях одно занятие по физической культуре проводится на улице, решение о проведении принимает медицинский работник и инструктор по физической культуре.

Режим дня
группы "Одуванчик" (подготовительная)
(в холодное время года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<i>Прием детей, игры на свежем воздухе</i>	07.00 - 08.20	07.00 - 08.20	07.00 - 08.20	07.00 - 08.20	07.00 - 08.20
<i>Утренняя гимнастика</i>	08.20 – 08.30	08.20 – 08.27	08.20 – 08.27	08.20 – 08.27	08.20 – 08.27
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	08.30 - 08.45	08.27 - 08.45	08.27-08.45	08.27 - 08.45	08.27 - 08.45
<i>Совместная и самостоятельная деятельность, игры, труд</i>	08.45 - 09.00	10.10 – 11.00	08.45 - 09.00		
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>		08.45 – 10.10		08.45 - 10.10	08.45 - 10.10
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10	11.00 – 11.30 11.40 – 12.10	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10	10.20 - 10.50 11.00 - 11.30 11.40 - 12.10	10.20 - 10.50 11.00 - 11.30 11.40 - 12.10
<i>Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак</i>	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.20 - 12.10		10.20 - 12.10		
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.</i>	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
<i>Полдник</i>	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
<i>Совместная и самостоятельная деятельность, игры, труд</i>	15.35 - 17.10	15.35 - 15.50 16.20 – 17.10	15.35 – 16.00 16.30 - 17.10	15.35 – 16.20 16.50 – 17.10	15.35 – 16.20 16.50 - 17.10
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>		15.50 – 16.20	16.00 – 16.30	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.10 - 17.35	17.10 - 17.35	17.10 - 17.35	17.10 - 17.35	17.10 - 17.35
<i>Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.</i>	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00

*При благоприятных погодных условиях одно занятие по физической культуре проводится на улице, решение о проведении принимает медицинский работник и инструктор по физической культуре.

Режим дня
группы "Брусничка" (подготовительная)
(в холодное время года)

Режимные моменты	Пон.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
<i>Прием детей, игры на свежем воздухе</i>	07.00 - 08.20	07.00 - 08.20	07.00 - 08.20	07.00 - 08.20	07.00 - 08.20
<i>Утренняя гимнастика</i>	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	08.30 - 08.47	08.30 - 08.47	08.30 - 08.47	08.30 - 08.47	08.30 - 08.47
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	08.47 - 10.00	08.47 - 09.30	08.47 - 10.00	08.47 - 10.00	08.47 - 09.00
<i>Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак</i>	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10 10.10 - 10.20
<i>Совместная и самостоятельная деятельность, игры, труд</i>			12.00 - 12.10	11.20 - 12.10	12.00 - 12.15
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	10.10 - 10.40 10.50 - 11.20 11.30 - 12.00	09.30 - 10.00 10.10 - 10.40	10.10 - 10.40 10.50 - 11.20 11.30 - 12.00	10.10 - 10.40 10.50 - 11.20	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>		10.40 - 12.40			10.10 - 12.00
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.15 - 12.40
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.</i>	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25
<i>Полдник</i>	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.25 - 15.35 15.50 - 17.10	15.25 - 15.35 16.50 - 17.10	17.00 - 17.10
<i>Совместная и самостоятельная деятельность, игры, труд</i>	15.35 - 17.10	15.35 - 15.50 16.20 - 17.10	15.35 - 15.50 16.20 - 17.10	15.35 - 16.20	15.35 - 16.45 16.45 - 17.10
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>		15.50 - 16.20	15.50 - 16.20	16.20 - 16.50	15.45 - 16.15
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.10 - 17.35	17.10 - 17.35	17.10 - 17.35	17.10 - 17.35	17.10 - 17.35
<i>Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.</i>	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00

*При благоприятных погодных условиях одно занятие по физической культуре проводится на улице, решение о проведении принимает медицинский работник и инструктор по физической культуре.

Режим дня
группы "Метеорчики" (1 младшая)
(в холодное время года)

Режимные моменты	Пон.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
<i>Прием детей, игры на свежем воздухе</i>	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
<i>Утренняя гимнастика</i>	08.00 - 08.05	08.00 - 08.05	08.00 - 08.05	08.00 - 08.05	08.00 - 08.05
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	08.05 - 08.35	08.05 - 08.35	08.05 - 08.35	08.05 - 08.35	08.05 - 08.35
<i>Занимательная деятельность /свободные игры</i>	08.35 - 09.40	08.35 - 09.50 09.30 - 09.50	08.35 - 09.50	08.35 - 09.00 09.30 - 09.50	08.35 - 09.00 09.30 - 09.50
<i>Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)</i>	09.40 - 09.50	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30	10.00 - 10.10	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30
<i>Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак</i>	09.50 - 10.00	09.50 - 10.00	09.50 - 10.00	09.50 - 10.00	09.50 - 10.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30	10.10 - 11.30	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.30 - 12.05	11.30 - 12.05	11.30 - 12.05	11.30 - 12.05	11.30 - 12.05
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.05 - 14.55	12.05 - 14.55	12.05 - 14.55	12.05 - 14.55	12.05 - 14.55
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.</i>	14.55 - 15.10	14.55 - 15.10	14.55 - 15.10	14.55 - 15.10	14.55 - 15.10
<i>Полдник</i>	15.10 - 15.20	15.05 - 15.20	15.05 - 15.20	15.05 - 15.20	15.05 - 15.20
<i>Совместная и самостоятельная деятельность, игры.</i>	15.20 - 16.00	15.20 - 16.00	15.20 - 16.00	15.20 - 16.00	15.20 - 16.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10
<i>Совместная и самостоятельная деятельность, игры.</i>	16.10 - 16.58	16.30 - 16.58	16.30 - 16.58	16.10 - 16.58	16.10 - 16.58
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.58 - 17.30	16.58 - 17.30	16.58 - 17.30	16.58 - 17.30	16.58 - 17.30
<i>Прогулка, уход детей домой</i>	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00

